



Государственное образовательное учреждение
среднего профессионального образования
“Барнаульский базовый медицинский колледж”

Положение об организации физической культуры и спорта для студентов
ГОУ СПО “Барнаульский базовый медицинский колледж”

6.2.3 – 01 - 09

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	3
2. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА НА ЗАНЯТИЯХ ПО ДИСЦИПЛИНЕ “ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА”	4
3. ОСНАЩЕНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА	7
4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ	8



Государственное образовательное учреждение
среднего профессионального образования
“Барнаульский базовый медицинский колледж”

Положение об организации физической культуры и спорта для студентов
ГОУ СПО “Барнаульский базовый медицинский колледж”

6.2.3 – 01 - 09

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с
- Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изменениями от 23 июля 2008 г.);
 - Государственным образовательным стандартом;
 - Постановление Правительства РФ от 11 января 2006 г. N 7 "О федеральной целевой программе "Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006 - 2015 годы" (с изменениями от 13 июля, 22 декабря 2007 г., 28 июля, 25 сентября 2008 г.);
 - Совместным приказом комитетов по здравоохранению и образованию администрации Алтайского края № 221 и № 589 от 13.06.2002 г. “Об улучшении оздоровительной работы методами физической культуры в образовательных учреждениях края”
- 1.2. **Физическая культура** – часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствование его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путём физического воспитания, физической подготовки и физического развития;
- 1.3. **Физическое воспитание** – процесс, направленный на воспитание личности, развитие физических возможностей человека, приобретение им умений и знаний в области физической культуры и спорта в целях формирования всесторонне развитого и физически здорового человека с высоким уровнем физической культуры;
- 1.4. **Физическая подготовка** – процесс, направленный на развитие физических качеств, способностей (в том числе навыков и умений) человека с учётом вида его деятельности и социально-демографических характеристик;
- 1.5. **Спорт** – сфера социально-культурной деятельности как совокупность видов спорта, сложившаяся в форме соревнований и специальной практики подготовки человека к ним;
- 1.6. **Цель физического воспитания студентов** – формирование физической культуры личности, которая представляет собой совокупность духовных и материальных ценностей, создаваемых и используемых обществом в целях физического развития человека, укрепления его здоровья и совершенствования его двигательной активности.



2. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА НА ЗАНЯТИЯХ ПО ДИСЦИПЛИНЕ “ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА”

- 2.1. Каждый студент за время обучения в колледже должен создать для себя представление о дисциплине “Физическая культура”, то есть знать роль, место и значение предмета в общественной и профессиональной подготовке студентов.
- 2.2. Главная цель предмета “Физическая культура” – формирование основ здорового образа жизни на основе знаний физической культуры, укрепление здоровья, закаливание организма, повышение функциональной и физической подготовки, а также приобретение навыков и умений.
- 2.3. В соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта студенты в области физической культуры должны:
 - иметь представление о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
 - знать основы физической культуры и здорового образа жизни;
 - уметь использовать физкультурно-спортивную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, самоопределения в физической культуре.
- 2.4. В соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта на дисциплину “Физическая культура” в среднем специальном учебном заведении отводится 4 - 6 аудиторных часов занятий в неделю в течении всего периода обучения с проставлением итоговой оценки .
- 2.5. Преподаватели дисциплины “Физическая культура” осуществляют оценку знаний и умений студентов на каждом занятии, в соответствии с требованиями Государственного образовательного стандарта.
- 2.6. По окончании учебного года преподавателями дисциплины “Физическая культура” проводится ежегодное тестирование физической подготовленности студентов по тестам и контрольным упражнениям, определенным учебными программами. По результатам обучения (на последнем курсе) также проводится итоговое тестирование по дисциплине.
- 2.7. Итоговая оценка по дисциплине выставляется в зачетную книжку и приложение к диплому.
- 2.8. В каждой учебной группе выбирается физорг, который является помощником преподавателя дисциплины “Физическая культура”. Физорг проводит работу со студентами, которые пропускают занятия без уважительной причины (информирует зав. Отделением, куратора),



способствует организации учебной группы на проведение спортивных массовых мероприятий.

2.9. В колледже осуществляется работа спортивной секции, на которую в соответствии с нормативными документами отводится 240 часов в течение учебного года. В секции осуществляется работа по следующим направлениям (видам спорта):

- волейбол;
- баскетбол;
- легкая атлетика;
- лыжные гонки;
- теннис;
- гимнастика;
- гиревой спорт;

Расписание работы спортивной секции составляется учебной частью на каждый учебный год и утверждается директором колледжа. Преподаватели, осуществляющие работу в спортивной секции, представляют ежемесячно отчет о выполненных часах зав. учебной частью.

2.10. Руководитель физического воспитания организует работу по планированию и проведению различных Спартакиад, Дней Здоровья, а также подготовку студентов к участию в спортивных мероприятиях. Список студентов, которые принимают участие в проведении вышеуказанных мероприятий, составляется руководителем физического воспитания и утверждается директором колледжа после того как медицинским работником будет дано заключение о пригодности данных студентов к участию в спортивных мероприятиях. Студенты освобождаются от занятий в дни проведения Спартакиад и Дней здоровья. К студентам, принимающим участие в Спартакиадах, применяются различные поощрения.

2.11. С целью осуществления врачебного контроля за состоянием здоровья студентов, занимающихся физической культурой и спортом, ежегодно организуется и проводится их медицинское обследование с распределением на медицинские группы в соответствии с действующими инструкциями по организации физического воспитания.

2.12. В зависимости от состояния здоровья студентов выделяются три группы:
– основная, к которой относятся студенты без отклонений в состоянии здоровья, а также студенты, имеющие незначительные



отклонения в состоянии здоровья, при достаточном физическом развитии;

- подготовительная, в которую входят студенты с недостаточным физическим развитием и слабо физически подготовленные без отклонений и с незначительными отклонениями в состоянии здоровья;
- специальная медицинская, к которой относятся студенты, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения или отмены физических нагрузок.

2.13. Вопрос об определении студенту физкультурной группы решается врачом. Перевод из одной группы в другую производится после дополнительного обследования.

2.14. Показания к медицинскому отводу от занятий по дисциплине “Физическая культура” в перечисленных группах делятся на:

- **абсолютные**, при наличии у студентов серьезных патологий;
- **относительные**, подразделяемые на краткосрочные медицинские освобождения, то есть медицинские отводы от занятий физ. культурой на срок до 2-х месяцев (при наличии острого заболевания или обострения хронического) и длительные – мед. отводы от занятий физической культурой на срок свыше 2-х месяцев.

2.15. Руководитель физического воспитания совместно с преподавателями дисциплины “Физическая культура” разрабатывает программы по организации учебного процесса в подготовительной и специальной медицинской группах, которые рецензируются Алтайским краевым врачебно-физкультурным диспансером.

2.16. Все медицинские справки об ограничениях и значительных отклонениях в здоровье студент отдает зав. отделением, а зав. отделением представляет информацию о медицинских отводах преподавателю физической культуры. Студенты 2^{го} курса обязаны предоставлять медицинские справки в срок до 3^{го} ноября, а студенты 3^{го}, 4^{го}, 5^{го} курсов – до 1 октября учебного года.

2.17. Справки об освобождении от занятий по физической культуре действительны только в случае их выдачи поликлиникой городской больницы № 4, за которой закреплены студенты колледжа на период обучения, за исключением студентов очно-заочной формы обучения.



3. ОСНАЩЕНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

3.1. В целях организации учебного процесса по дисциплине “Физическая культура” у руководителя физического воспитания должна быть в наличии:

3.1.1. инструктивно-нормативная документация:

- государственные требования к содержанию и уровню подготовки выпускников в области физической культуры;
- закон РФ “Об образовании”, постановления, приказы, инструкции, Министерства образования и Министерства здравоохранения, соответствующие профилю дисциплины;
- инструкции по охране труда, противопожарной безопасности;

3.1.2. учебно-программная документация:

- примерная программа по дисциплине “Физическая культура”, утвержденная Министерством здравоохранения РФ и Всероссийским учебно-научно-методическим центром МЗ РФ;
- рабочая программа по дисциплине “Физическая культура”;
- методические разработки занятий или технологические карты ;

3.1.3. учебно-методическая документация:

- учебно-методические комплекты по разделам и темам дисциплины для занятий;
- контрольные тесты для оценки физической подготовленности студентов.

3.2. Учебный процесс должен быть оснащен инвентарем по видам спорта:

3.2.1. Легкая атлетика:

Еденица измерения – шт.

- гранаты (болванки) 500-700 г. –30 шт.
- ядра 3,4 кг - 3 шт.
- штанги - 5 шт.
- стартовые флажки - 5 шт.
- секундомер - 10 шт.
- стойка для прыжков в высоту - 2 шт.
- метал. планка для прыжков в высоту - 2 шт.
- нагрудный номер - 200 шт.

3.2.2. гимнастический инвентарь:

- гимнастическая скамейка - 8 шт.
- гимнастическое бревно - 1 шт.
- стенка гимнастическая - 20 шт.



- маты гимнастические - 13 шт.
- набивные мячи - 5 шт.
- скакалка - 20 шт.
- перекладина навесная - 2 шт.
- козел гимнастический - 2 шт.
- конь гимнастический - 2 шт.
- мостик деревянный - 6 шт.
- гантели гимнастические - 12 шт.
- тренажер “Антей” - 1 шт.

3.2.3. инвентарь для спортивных игр:

- мяч волейбольный - 20 шт.
- мяч баскетбольный - 20 шт.
- мяч футбольный - 1 шт.
- щит баскетбольный с кольцом – 6 шт.
- волейбольная сетка - 6 шт.
- насос - 1 шт.
- стол для настольного тенниса – 3 шт.
- комплект для наст. тенниса - 6 шт.

3.2.4. лыжный инвентарь:

- лыжи беговые с ботинками,
креплениями и палками - 150 пар.

3.3. Для занятий по дисциплине “Физическая культура” студенты должны иметь при себе спортивную одежду и обувь, соответствующую времени года.

4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 4.1. Настоящее положение, дополнения и изменения к нему рассматривается на Административном Совете, и утверждаются директором колледжа.
- 4.2. Положение действует до тех пор, пока не будет принято новое или не изменено, дополнено действующее.