

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АЛТАЙСКОГО КРАЯ

**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БАРНАУЛЬСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБПОУ БМК

О.М. Бондаренко



2021 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
*ОП.11 ОСНОВЫ РЕАБИЛИТОЛОГИИ***

Барнаул, 2021г

Рабочая программа дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта по специальности 31.02.02
Акушерское дело

Разработчик:

Цыбульская Татьяна Борисовна, преподаватель основ реабилитации

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	19
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	20

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.11 Основы реабилитологии

1.1. Область применения программы

Программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 31.02.02 Акушерское дело.

Программа дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании по специальности среднего профессионального образования « Акушерское дело».

1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ: ОП.11. Профессиональный цикл. Общепрофессиональные дисциплины ППСЗ.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

осуществлять реабилитационные мероприятия пациентам с акушерской, гинекологической и экстрагенитальной патологией;

осуществлять приемы классического массажа;

подбирать комплексы лечебной физкультуры (ЛФК);

проводить основные физиотерапевтические процедуры по назначению врача;

знать:

виды, формы и методы реабилитации;

особенности реабилитации в акушерско-гинекологической практике;

показания и особенности применения лечебной физкультуры, массажа и физиотерапии у беременных, рожениц, родильниц и гинекологических больных;

основные приемы классического массажа, их физиологическое действие, показания и противопоказания;

понятие о медицинском контроле в ЛФК;

-сновные виды физиотерапевтических процедур;

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 147 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 98 часов; самостоятельной работы обучающегося – 49 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.11 Основы реабилитологии

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	147
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	98
в том числе:	
лекции	24
практические занятия	74
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	49
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта	

2.2 Учебный план ОП11 Основы реабилитологии

Курс	Семестр	Название МДК/раздела	Максимальная нагрузка	Обязательная нагрузка			Самостоятельная работа	Форма контроля
				всего	лекции	практика		
2	4	Основы реабилитации физиотерапия	75	50	12	38	25	текущий
3	5	Основы реабилитации ЛФК	72	48	12	36	24	Дифференцированный зачет
Итого			147	98	24	74	49	

2.3 Тематический план ОП11 «Основы реабилитологии»

Лекции
????????

2.4 Практика

Се- местр	№ п/п	Тема занятия	Количество часов		Форма контроля
			практика	самостоятельная работа	
Основы реабилитологии: физиотерапия					
4	1	Виды, формы реабилитации. Физиотерапия в акушерско-гинекологической практике	4	3	Тестовый контроль, составление схемы реабилитации
	2	Электролечение. Гальванизация. Лекарственный электрофорез.	4	4	Тестовый контроль, решение ситуацион-

					ных задач
	3	Низкочастотная импульсная электротерапия. (ДДТ, СМТ, электросон)	4	4	Тестовый контроль, решение ситуацион- ных задач
	4	Низкочастотная и высокочастотная импульсная электротерапия.(УВЧ,Дарсонвализация)	4	-	Тестовый контроль, решение ситуацион- ных задач
	5	Магнитотерапия.(М агнитотерапия) терапия.	4	3	Тестовый контроль, решение ситуацион- ных задач
	6	Магнитотерапия (Ультразвуковая терапия).	4	4	Тестовый контроль, решение ситуацион- ных задач
	7	Светолечение. Лазеротерапия	4	4	Тестовый контроль, решение ситуацион- ных задач
	8	Тепло-водолечение.(теплолечение)	4	3	Тестовый контроль, решение ситуацион- ных задач
	9	Теплолечение (водолечение)	4	-	Тестовый контроль, решение ситуацион- ных задач
	10	Итоговое занятие	3	-	Тестовый контроль, решение ситуацион- ных задач
Всего			38	25	
Основы реабилитологии: ЛФК, массаж					
5	1	Основы лечебной физкультуры	4	3	Тестовый контроль,

	2	Основы медицинского массажа	4	3	Тестовый контроль кроссворд
	3	Понятие о медицинском контроле	4	3	Тестовый контроль,
	4	ЛФК при беременности.	4	3	Решение ситуационных задач ,тестовый контроль
	5	ЛФК у беременных из групп «высокого риска»	4	4	Решение ситуационных задач, тестовый контроль
	6	ЛФК в при гинекологических заболеваниях(бесплодие, нарушение менструальной функции ,воспалительных заболеваниях	4	4	Составление памятки для беременной в 1 триместре Решение ситуационных задач ,тестовый контроль
	7	ЛФК при гинекологических заболеваниях(при аномально расположенной матки, опущении матки)	4	4	Решение ситуационных задач ,тестовый контроль
	8	ЛФК при гинекологических заболеваниях(в пред- и после операционном периоде)	4	-	Тестовый контроль, опрос,
	9	Итоговое занятие	4	-	Дифференцированный зачет
Всего			36	24	
Всего по ОП11			74	49	

3. Содержание обучения по дисциплине

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, семинарские, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов
Раздел 1 Основы реабилитации. Физиотерапия.		75
Тема 1.1. Реабилитация. Физиотерапия в акушерско-гинекологической практике.	Содержание	2
	1 Определение понятий: «реабилитация», «физиотерапия».	
	2 Основные виды, формы и методы реабилитации.	
	3 Особенности применения физиотерапии в акушерско-гинекологической практике.	
	Практические занятия	4
	Составление программ индивидуальной медицинской реабилитации пациентам с акушерской и гинекологической патологией.	
	Самостоятельная работа	3
Физиотерапия в акушерско-гинекологической практике		
Тема 1.2. Электролечение постоянным электрическим током.	Содержание	2
	1 Виды электролечения: гальванизация, лекарственный электрофорез.	
	2 Техника и методики проведения электролечебных процедур в акушерско-гинекологической практике.	
	Практическое занятие	4
	Осуществление реабилитационных мероприятий в акушерско-гинекологической практике методом гальванизации, на аппарате «Поток-1».	
	Самостоятельная работа	4
Электролечение постоянным электрическим током		
Тема 1.3. Низкочастотная и высокочастотная электротерапия.	Содержание	2
	1 Определение понятия: «Импульсный ток».	
	2 Основные методы низкочастотной электротерапии: электросон, диадинамотерапия, амплипульстерапия.	9

	3	Основные методы высокочастотной электротерапии: дарсонвализация, УВЧ-терапия.	
	Практические занятия		
	1	Осуществление реабилитационных мероприятий в акушерско-гинекологической практике методами низкочастотной электротерапии.	4
	2	Осуществление реабилитационных мероприятий в акушерско-гинекологической практике методами высокочастотной электротерапии.	4
	Самостоятельная работа		4
		Низко и высокочастотная электротерапия	
Тема 1.4. Магнитотерапия. Ультразвуковая терапия.	Содержание		2
	1	Физическая характеристика магнитного поля.	
	2	Физическая характеристика ультразвуковой терапии.	
	2	Техника и методики проведения физиотерапевтических процедур.	
	Практические занятия		
	1	Осуществление реабилитационных мероприятий в акушерско-гинекологической практике методами магнитотерапии на аппаратах «МАГ-30», «Магнитер».	4
	2	Осуществление реабилитационных мероприятий в акушерско-гинекологической практике методами ультразвуковой терапии на аппарате «УЗТ-107».	4
	Самостоятельная работа		
	1	Магнитотерапия	3
2	Ультразвуковая терапия	4	
Тема 1.5. Светолечение.	Содержание		2
	1	Физическая характеристика оптического излучения.	
	2	Техника и методики проведения светолечения.	

	3	Понятие «биодозы».	
	Практическое занятие		4
		Осуществление реабилитационных мероприятий в акушерско-гинекологической практике оптическим излучением.	
	Самостоятельная работа		4
		Светолечение	
Тема 1.6. Тепло-водолечение.	Содержание		2
	1	Определение понятие «Природные теплоносители».	
	2	Методики применение тепловых процедур.	
	3	Основные виды водолечения.	
	Практические занятия		
	1	Осуществление реабилитационных мероприятий в акушерско-гинекологической практике методами теплотечения.	4
	2	Осуществление реабилитационных мероприятий в акушерско-гинекологической практике методами водолечения.	4
	3	Осуществление реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией методами ингаляционной терапии.	2
	Самостоятельная работа		3
		Тепло-водолечение	
Тема 1.7. Итоговое занятие.	Содержание		
	1	Виды, формы и методы реабилитации	
	2	Особенности реабилитации в акушерско-гинекологической практике.	
	3	Показания и особенности применения физиотерапии у беременных, рожениц, родильниц и гинекологических больных.	
	4	Основные виды физиотерапевтических процедур в акушерско-гинекологической практике.	
	Практическое занятие		4
Раздел 2. ЛФК и массаж.			72

Тема 2.1. Основы лечебной физкультуры (ЛФК).	Содержание		2
	1	Понятие «ЛФК». Механизм действия физических упражнений на организм человека.	
	2	Средства, формы, методы ЛФК. Правила составления комплексов лечебной гимнастики и программы индивидуальной реабилитации.	
	3	Нормативная и регламентирующая документация для кабинетов ЛФК и массажа.	
	Практическое занятие		4
		Приобретение навыков составления комплексов лечебной гимнастики и программы индивидуальной реабилитации в акушерско-гинекологической практике.	
	Самостоятельная работа		3
	Основы ЛФК		
Тема 2.2. Основы медицинского массажа.	Содержание		2
	1	Определение понятий «массаж». Классификация и механизм действия массажа на организм человека.	
	2	Основные и вспомогательные приёмы массажа, техника выполнения.	
	Практическое занятие		4
		Приобретение навыков техники выполнения приёмов массажа.	
	Самостоятельная работа		3
	Основы медицинского массажа		
Тема 2.3. Понятие о медицинском контроле в ЛФК.	Содержание		2
	1	Организация медицинского контроля..	
	2	Медицинское обследование занимающихся физкультурой и спортом.	
	3	Оценка физического здоровья.	
	Практическое занятие		4
		Определение уровня физического здоровья.	
	Самостоятельная работа		3

	Понятие о медицинском контроле	
Тема 2.4. ЛФК при беременности.	Содержание	2
	1 Показания и противопоказания к ЛФК.	
	2 Особенности методики лечебной гимнастики в разные сроки беременности.	
	Практическое занятие	4
	Составление и проведение комплексов лечебной гимнастики в разные сроки беременности.	
	Самостоятельная работа	3
	ЛФК при беременности	
Тема 2.5. ЛФК у беременных из групп «высокого риска».	Содержание	2
	1 Особенности лечебной гимнастики для беременных с экстрагенитальной патологией.	
	2 Показания и противопоказания к ЛФК.	
	Практическое занятие	4
	Составление и проведение комплексов лечебной гимнастики для беременных с экстрагенитальной патологией.	3
	Самостоятельная работа	4
	ЛФК у беременных из групп «высокого риска»	
Тема 2.6. ЛФК при гинекологических заболеваниях.	Содержание	2
	1 Клинико-функциональное обоснование назначения ЛФК.	
	2 Особенности методики лечебной гимнастики при гинекологических заболеваниях.	
	Практические занятия	
	1 Проведение комплекса лечебной гимнастики при бесплодии, нарушении менструальной функции и воспалительных заболеваниях.	4
	2 Проведение комплекса лечебной гимнастики при неправильном положении матки, функциональном недержании мочи и опущении матки.	4

	3	Составление комплекса лечебной гимнастики, в предоперационном, послеродовом и послеоперационном периоде.	4
	Самостоятельная работа		
	1	ЛФК при гинекологических заболеваниях	4
	2	ЛФК при гинекологических заболеваниях.	4
Тема 2.7. Дифференцированный зачёт.	Содержание		
	1	Виды, формы и методы реабилитации.	
	2	Особенности реабилитации в акушерско-гинекологической практике.	
	3	Показания и противопоказания к применению ЛФК, массажа и физиотерапии у беременных, рожениц, родильниц и гинекологических больных.	
	4	Основные приёмы классического массажа и основные виды физиотерапевтических процедур.	
	Практическое занятие Решение ситуационных задач		4

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета основ реабилитации.

Оборудование учебного кабинета:

1. Мебель и стационарное оборудование:

доска классная;

стол и стул для преподавателя;

столы и стулья для студентов;

кушетки для проведения массажа и физиопроцедур;

2. Учебно-наглядные пособия:

плакаты по темам;

презентации, видеофильмы, учебные фильмы на цифровых носителях;

методические пособия для студентов;

лекарственные препараты для проведения физиопроцедур;

3. Аппаратура и приборы:

аппаратура, приборы, инструменты, необходимые для медицинской реабилитации

4. Технические средства обучения:

компьютер;

мультимедийное оборудование;

экран;

программное обеспечение для пользования электронными образовательными ресурсами.

4.2 Информационное обеспечение обучения

Основы реабилитации [Электронный ресурс] : учебник для мед. училищ и колледжей / под ред. В. А. Епифанова, А. В. Епифанова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. –

<http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970434345.html>

Медико-социальная деятельность [Электронный ресурс] / под ред. С.Н. Пузина, М.А. Рычковой - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. -

<http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970441039.html>

Медицинский массаж. Базовый курс: классическая техника массажа [Электронный ресурс] : учеб. пособие / М.А. Ерёмускин - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970430415.html>

Епифанов В.А. Медико-социальная реабилитация пациентов с различной патологией: учеб. пособие / В.А.Епифанов, А.В.Епифанов. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 592с.: ил.

Ерёмускин, М.А. Основы реабилитации: учеб. пособие для студ. СПО / М.А.Ерёмускин. – 6-е изд., стер. – М.:Академия, 2015. – 208с. – (Здравоохранение. Профессиональное образование)

- Соколова Н.Г. Физиотерапия. – Ростов н/Д.: Феникс, 2018. – 350с.
- Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура и массаж: учебник для мед. училищ и колледжей / В.А.Епифанов. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.:ГЭОТАР-Медиа, 2014. – 528с.: ил.
- Чуваков, Г.И. Сестринский уход в физиотерапевтической практике: учеб. пособие для СПО / Г.И.Чуваков, О.В.Бастрыкина, М.В.Юхно. – 2-е изд, испр. и доп. – М.: Юрайт, 2016. – 118с.
- Ильина И.В. Медицинская реабилитация: учебник для СПО / И.В. Ильина. – М.: Юрайт, 2017. – 276с.
- Ильина И.В. Медицинская реабилитация: практикум: учебное пособие для СПО / И.В.Ильина. – М.: Юрайт, 2017. – 393с.
- Смольяникова Н.В. Топографическая анатомия: практикум для медицинских сестер по массажу / Н.В.Смольяникова. – 2-е изд., перераб. И доп. – М.: ГЭОТАР_Медиа, 2020г.. – 168с.
- Лечебная физкультура и спортивная медицина: научно-практический журнал / учредитель ОАО «Издательство Медицина». – М., 2015-2019гг
- Лечебная физкультура и спортивная медицина
- Физиотерапия, бальнеология и реабилитация научно-практический журнал / учредитель и издатель Общероссийский общественный фонд «Социальное развитие России». – М., 2015-2019гг.: научно-практический журнал / учредитель ОАО «Издательство Медицина». – М., 2015-2019гг

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических и семинарских занятий, устных и письменных опросов, тестирования, выполнения обучающимися индивидуальных заданий, а также во время дифференцированного зачёта.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь: осуществлять реабилитационные мероприятия пациентам с акушерской, гинекологической и экстрагенитальной патологией;	Решение ситуационных задач. Наблюдение и экспертная оценка на практических занятиях по осуществлению реабилитационных мероприятий в акушерско-гинекологической практике. Экспертная оценка на дифференцированном зачёте.
осуществлять приёмы классического массажа;	Правильность проведения классического массажа на практических занятиях.
подбирать комплексы лечебной физкультуры;	Наблюдение и экспертная оценка на практических занятиях; Анализ выполнения заданий самостоятельной работы по составлению комплекса лечебной гимнастики в акушерско-гинекологической практике.
проводить основные физиотерапевтические процедуры по назначению врача;	Правильность проведения основных физиотерапевтических процедур на практических занятиях.
В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать: виды, формы и методы реабилитации;	Устный и письменный опрос. Тестирование. Экспертная оценка выполнения самостоятельной работы. Экспертная оценка на дифференцированном зачёте.
особенности реабилитации в акушерско-гинекологической практике;	Наблюдение и экспертная оценка на практических занятиях по составлению индивидуальных реабилитационных программ. Тестирование. Экспертная оценка на дифференцированном зачёте.

показания и особенности применения лечебной физкультуры, массажа и физиотерапии у беременных, рожениц, родильниц и гинекологических больных.	Решение ситуационных задач. Наблюдение и экспертная оценка на практических занятиях. Тестирование. Экспертная оценка на дифференцированном зачёте.
основные приёмы классического масса, их физиологическое действие, показания и противопоказания.	Наблюдение и экспертная оценка на практических занятиях. Тестирование. Экспертная оценка на дифференцированном зачёте.
понятие о медицинском контроле в ЛФК.	Наблюдение и экспертная оценка на практических занятиях. Тестирование. Экспертная оценка на дифференцированном зачёте.
основные виды физиотерапевтических процедур.	Наблюдение и экспертная оценка на практических занятиях. Тестирование. Экспертная оценка на дифференцированном зачёте.