

Быть не таким, как все – нормально

«Если я буду таким, как все, то кто же будет таким, как я?» -

Алёна Антариус

**Осознай, что никто и ничто внешнее не дополнит тебя,
ты уже самодостаточен.**



Ты должен любить себя независимо от того, есть у тебя вторая половинка или нет.



Никакая вещь не дополнит тебя. Это все внешние временные атрибуты.



Это ошибка любить себя за клевою прическу или классную футболку.



Люби себя просто так. Без причины.

Прими себя полностью.

Прими себя самого таким, какой ты есть.



Полюби все свои ошибки, которые ты сделал в прошлом. Это важно, потому что люди часто осуждают самих себя, ненавидят себя и презирают за те вещи, которые сделаны в прошлом.



На тот момент времени и с теми знаниями то действие для тебя было самым верным. Осознай, что ты сделал те действия в прошлом, которые привели к ошибкам, потому что думал на тот момент, что они будут самыми правильными для тебя. Конечно, потом ты признаешь ошибку, но ты любишь себя с этими ошибками и принимаешь их.



Благодаря твоим ошибкам ты там, где сейчас. Они сделали тебя сильнее и крепче. Внедри эти знания и больше не задумывайся о том, как научиться себя любить и уважать.

Чтобы полюбить себя - тебе не нужна причина.

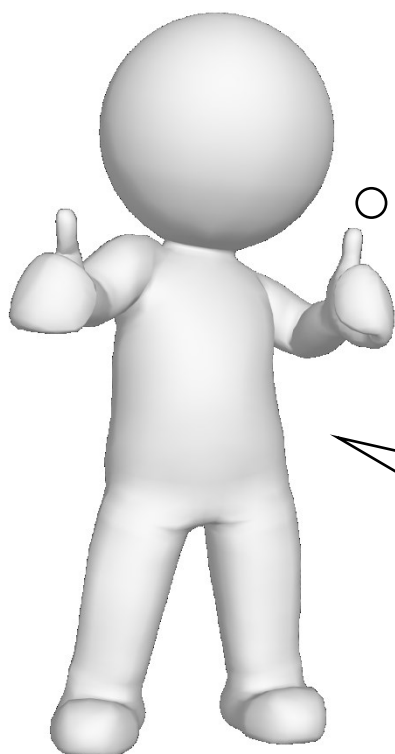
Если ты ищешь причины чтобы любить себя, то любовь не будет полной и всецелой, а в голове сразу же появляются сомнения и причины для обратного. Для любви к себе - тебе не нужна причина.

Как только ты начинаешь думать: «Я люблю себя, потому что...», появляются сразу причины себя не любить!

Если ты в поисках причин для того чтобы любить себя, ты находишь причины для сомнений!

Ты уже самодостаточен и нет причин для обратного.

Перестань ставить людей на пьедесталы и осознай, что все равны.



Иначе попадешь в бесконечную гонку с самим собой и никогда не решишь свои вопросы о том, как полюбить себя и быть уверенным в себе человеком.

Нет тех, кто лучше или хуже тебя. Перестань сравнивать себя с другими людьми и подрывать свою самооценку.