


| | |
|---|--|
|  6.2.5-23-22 | Министерство здравоохранения Алтайского края |
| | Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Барнаулский медицинский колледж» |
| | 6.2.5 Процесс 2.6 Воспитательная и внеучебная работа с обучающимися |
| | ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В КГБПОУ «БАРНАУЛЬСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ» |

УТВЕРЖЕНО:

приказом директора КГБПОУ ББМК

от «09» ноября 2022 № 291-кп




**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ В КГБПОУ «БАРНАУЛЬСКИЙ БАЗОВЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

6.2.5-23-22

Версия 3.0

Дата введения: «09» ноября 2022 г.

Барнаул, 2022

| | Должность | Фамилия/ Подпись | Дата |
|--------------------|---|---|-------------------|
| Разработал: | Руководитель физвоспитания | Кривоножко Т.В.  | <u>09.11.2022</u> |
| Согласовал: | Руководитель ЦМКиРО | Шляхова Н.Б.  | <u>09.11.2022</u> |
| Проверил: | Методист ЦМКиРО | Барabanова Л.В.  | <u>09.11.2022</u> |
| Версия: 3.0 | Без подписи документ действителен 8 часов после распечатки. | КЭ: _____ | УЭ№ _____ |



1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение об организации физического воспитания (далее - положение) устанавливает порядок, организацию и содержание физического воспитания обучающихся Краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Барнаульский базовый медицинский колледж».

1.2. Положение разработано в соответствии с законодательными нормативными актами в действующей редакции федерального и регионального уровней:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.06.2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

письмом от 30.05.2012 № МД-583/19 о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль над организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья».

1.3. Учебная дисциплина «Физическая культура» является составной частью профессиональной подготовки и общей культуры обучающихся, обязательным разделом компонента профессионального образования, значимость которого проявляется в гармонизации духовных и физических сил обучающихся, формирования у них таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

1.4. Содержание физического воспитания в Колледже определяется Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее - ФГОС СПО), примерными и рабочими учебными программами по физической культуре, планами по внеучебной спортивной работе.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

2.1. Цель физического воспитания обучающихся - формирование физической культуры личности, обеспечивающей готовность к социально-профессиональной деятельности, приобщение к здоровому образу жизни,



6.2.5-23-22

систематическому физическому самосовершенствованию.

2.2. Достижение цели физического воспитания предусматривает решение следующих задач:

создание у обучающихся Колледжа целостного представления о физической культуре общества и личности, о роли в личностном, социальном и профессиональном развитии;

приобретение основ теоретических знаний и практических умений и навыков по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;

формирование осознанной потребности в физическом самовоспитании, самосовершенствовании, здоровом образе жизни;

воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;

обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности обучающихся;

приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В КОЛЛЕДЖЕ

3.1. Организация физического воспитания в колледже включает в себя:

проведение обязательных занятий по физической культуре в пределах основных образовательных программ в объеме, установленном ФГОС СПО, а так же дополнительных занятий физическими упражнениями и спортом в пределах дополнительных образовательных программ, в том числе и с учетом распределения на медицинские группы. Учебные, тренировочные занятия, проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором колледжа. Проведение учебных и спортивных занятий организовано с учётом обеспечения полной безопасности. Занятия проводятся в спортивном зале, стадионе, оборудованных спортивных площадках, лыжной базе;

проведение внеаудиторных физкультурно-спортивных мероприятий со студентами в свободное от учебных занятий время;

создание условий для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке студентов Колледжа, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием;

формирование у студентов Колледжа навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание



| |
|--|
| Министерство здравоохранения Алтайского края |
| Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Барнаульский медицинский колледж» |
| Положение об организации физического воспитания обучающихся в КГБПОУ «Барнаульский базовый медицинский колледж» |

условий для привлечения студентов к регулярным занятиям физической культурой, спортом, а так же выполнением норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

3.2. В соответствии с требованиями ФГОС СПО дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

3.3. Ежегодно организуется и проводится медицинское обследование студентов колледжа на базе КГБУЗ «Городская больница № 4 г. Барнаул». Все студенты в начале учебного года проходят медицинский осмотр, по результатам которого участковым врачом выдается заключение о распределении студентов в медицинские группы. Перевод из одной группы в другую производится после дополнительного обследования.

В зависимости от состояния здоровья студентов выделяются следующие группы:

основная, к которой относятся студенты без отклонений в состоянии здоровья, а так же студенты, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, при достаточном физическом развитии;

подготовительная, в которую входят студенты с недостаточным физическим развитием и слабо физически подготовленные без отклонений и с незначительными отклонениями в состоянии здоровья;

специальная «А», к которой относятся студенты с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера; с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок;

специальная «Б», в которую входят студенты, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

3.4. Руководитель физического воспитания совместно с преподавателями дисциплины «Физическая культура» разрабатывают учебные программы, программы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине с учетом медицинских групп, в соответствии с требованиями ФГОС СПО. Для студентов, отнесенных к специальной медицинской группе, организованы дополнительные занятия по физической культуре по утвержденному расписанию.

На академических занятиях, преподаватели осуществляют оценку знаний, умений, физическую подготовку студентов. По окончании семестра



проводится контроль физической, технической подготовленности студентов по тестам и контрольным упражнениям, определенным Программой текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

Итоговая аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

3.5. В каждой учебной группе выбирается физорг, который является помощником преподавателя. Он осуществляет помощь в организации учебной группы на занятиях, а так же для участия в спортивно массовых мероприятиях.

3.6. Обязательный курс физического воспитания в КГБПОУ «Барнаульский базовый медицинский колледж» дополняется внеаудиторными занятиями, целью которых является углубленное изучение избранного вида спорта, повышение функциональной подготовленности, совершенствование навыков и умений, а также участие в городских, краевых, межрегиональных соревнованиях.

В соответствии с требованиями, предъявляемыми к секционным занятиям, студенты должны:

иметь представление об организации и проведении соревнований по избранному виду спорта;

знать основы спортивной подготовки, организацию тренировочного процесса, методику обучения двигательным навыкам;

уметь осуществлять судейство соревнований, помогать руководителю спортивной секции в организации спортивно - массовых мероприятий.

На секционных занятиях осуществляется работа по следующим направлениям (видам спорта):

- волейбол;
- баскетбол;
- легкая атлетика;
- лыжные гонки;
- настольный теннис;
- гимнастика;
- футбол;
- гиревой спорт.

Расписание работы спортивных секций составляется руководителем физического воспитания на каждый учебный год и утверждается директором Колледжа. В начале учебного года директор Колледжа издает приказ о назначении преподавателей физической культуры руководителями спортивных секций и зачислении студентов в них. Руководители осуществляют работу спортивной секции, заполняют журналы по технике



безопасности на тренировках, ведут контроль посещения занятий, организуют команды для участия в различных соревнованиях, разрабатывают программы по организации учебно-тренировочного процесса на секционных занятиях, которые утверждаются заместителем директора по учебной работе.

3.7. Колледж располагает своей материальной базой: спортивный зал, стадион с беговыми дорожками, футбольное поле, волейбольная площадка, площадка для игры в баскетбол, бадминтон, тренажерная площадка, полоса препятствий, а так же тренажёрные комнаты в общежитиях. В зимний период, колледж арендует лыжную базу для проведения занятий по лыжной подготовке.

Для занятий по дисциплине «Физическая культура» студенты должны иметь при себе соответствующую спортивную одежду и обувь.