



Наш колледж

Издается с 15.04.2003

декабрь 2022

Уважаемый получатель этого искреннего послания!

В этот волшебный период празднования Нового 2023 года и Рождества Вы и все члены единой большой семьи ББМК примите самые искренние поздравления с этими замечательными зимними праздниками!



Новый год открывает новую страницу в нашей жизни. Искренне надеюсь, что он принесёт с собой удачу, поможет осуществить самые смелые стремления и мечты, мы вместе напишем новую страницу в летописи славного Барнаульского базового медицинского колледжа Алтайского края!

В канун Нового года принято строить планы на будущее. Желаю, чтобы всё задуманное свершилось. Пусть Новый Год будет богат для Вас на новые проекты, идеи и открытия!

Желаю всем крепкого здоровья, счастья, благополучия, душевного комфорта и оптимизма. Пусть Вам неизменно сопутствуют удача и успех, а Ваши самые смелые замыслы станут реальностью! Пусть рядом с Вами всегда будут родные и близкие сердцу люди, царят мир, взаимопонимание и любовь!

С Новым 2023 годом!

*С уважением,
Ольга Михайловна Бондаренко*



Это был сложный этап: решение дистанционного кейса – написание проекта. Все этапы его решения четко расписаны, что облегчает задачу: надо проанализировать информацию, придумать идею, продумать шаги реализации, рассчитать бюджет. А также на этом этапе решение тестов «Твой кругозор» и «Твой интеллект». Главное – внимательно читать задания! По итогу дистанционного этапа составляется рейтинг участников. Первые по рейтингу 3000 студентов СПО проходят в региональные полуфиналы.

Начинается очный этап «Большая игра» (полуфинал конкурса): решение кейсов в команде сверстников, эксперты внимательно наблюдают и оценивают не только личные качества каждого члена команды, но работу всей команды в целом. Затем снова рейтинг и финал. В него проходят СПО - 600 человек.

И наконец-то, следующий этап «Финальный ход». Снова решение кейсов, снова тебя оценивают эксперты. Победителями становятся студенты СПО – 300 счастливчиков.

Темы для кейсов абсолютно непредсказуемы, предугадать сложно, а также они не совпадают с выбором направления на дистанционном этапе.

Конечно, полуфинал и финал – это победа. Ты знакомишься с большим количеством заряженных и интересных людей - от участников до спикеров. На этих очных этапах проверяют на владение навыками Soft Skills. На решение задач вам дается несколько часов. За это время из кучки незнакомых людей, сидящих за круглым столом, надо превратиться в команду, проанализировать информацию и предоставить решение чле-



нам жюри. Непередаваемые эмоции!

С какими трудностями вы столкнулись во время участия в конкурсе (эмоциональные, физические, профессиональные)?

На первом этапе «Знакомство» я успешно осуществила задуманные идеи, но на втором этапе «Командное состязание» столкнулась с выгоранием, мой огонек, который помогал мне на первом этапе, начал угасать. В тот момент, я хотела завершить участие в конкурсе, но я прекрасно понимала, что не брошу на полпути. Внутри меня было противоборство, искала помощи. Я ее обрела со стороны моих родителей и верных друзей, именно они поверили в меня, вселили веру, они оказались рядом в трудную минуту. От их слов во мне снова запылал, но теперь уже, огонь.

О конкурсе Большая перемена

Интервью финалистки, призера конкурса Большая перемена—Тагиной Дарьи
Как возникла идея участия в конкурсе Большая перемена?



Однажды в беседу группы мой куратор, Янковская Ольга Петровна, скинула положение о конкурсе «Большая перемена». Как только я увидела сообщение, в моей голове промелькнула мысль: «обязательно приму участие в этом конкурсе», поскольку я за любую молодежную активность, это стало неотъемлемой частью, моим образом жизни. После прочтения, у меня уже начали появляться идеи. Я буквально загорелась желанием приступить к исполнению задуманного в сию секунду.

Что за конкурс Большая перемена и зачем он нужен студенту?

«Большая перемена» - это самый масштабный конкурс в стране. Это проект для активной молодежи, возможность учиться и реализовывать себя. Он организован в рамках проекта «Россия – страна возможностей». Уникальность в том, что он проходит по 12 вызовам (направлениям), а также критериями оценки являются компетенции, такие как, лидерство, креативность, коммуникация, сотрудничество, альтруизм, когнитивная гибкость, ориентация на результат и работа в команде, которые позволят быть успешным в современном мире.

«Большая перемена» - это невероятные эмоции, новые знакомства, улыбки, необычные задания, конечно, занятие и развитие, а также это особенная атмосфера радости, семьи, тепла, открытости и дружелюбия.

Конкурс проходил в четыре этапа. Первые два – заочные, а остальные два, полуфинал и финал, – очные. В рамках дистанционных этапов я выполняла задания по выбранному вызову (направлению) конкурса. Мой вызов – «Делай добро!» Направления важны только на дистанционном этапе.

Первый этап «Знакомство». На этом этапе основное задание «Представь себя», то есть написать эссе, в котором необходимо рассказать о своей идее или мечте, и записать видеовизитку, где ты рассказываешь самое важное о себе на твой взгляд. Задание «Твори добро». В этом задании рассказывала о своей волонтерской деятельности. Выполнение задания «Твори добро» и прохождении тестов «Твой код», «Твой вектор» и «Твой выбор» не является обязательным, но приносит дополнительные баллы, которые учитываются при составлении рейтинга и отборе участников. Важно на дистанционном этапе – делать все дополнительные задания, которые станут плюшкой для тебя.

Второй этап «Командное состязание». К решению этого задания участник может привлечь команду единомышленников. Я этой возможностью не воспользовалась, поскольку у меня на этом этапе случилось выгорание, не могла однозначно сказать «продолжу участие в конкурс или нет?», не хотела подвести своих друзей.



Когда ты садишься за круглый стол незнакомых людей, главное, не растеряться. Нужно уметь коммуницировать с людьми, найти общий язык. Именно в этом заключается сложность, начинается война за место лидера в команде, каждый хочет показать себя с лучшей стороны. Но не стоит забываться, так как оцениваются не только твои индивидуальные качества,



но и работа команды в целом. Нужно уметь правильно распределить роли. Твоя команда должна знать, ради чего вы это делаете и что вас ждет в конечном итоге.

Каков результат участия ваш и студентов с Алтайского края?

В финале «Большой перемены» приняли участие 600 студентов СПО из 58 регионов России. Среди них 9 студентов учреждений среднего профессионального образования Алтайского края.

Победителями стали 150 студентов выпускных курсов и 150 студентов не выпускных курсов. Среди победителей алтайские студенты Международного колледжа сыроделия и профессиональных технологий и Барнаульского государственного педагогического колледжа имени Василия Константиновича Штильке. Я в числе призеров, но для себя - победитель, так как не побоялась принять вызов, подать заявку на конкурс, с драйвом и позитивом проходила все этапы конкурса.

За девчонок из Алтайского края искренне рада, они заслужено одержали победу. Не останавливайтесь на достигнутом! Дерзайте! Желаю вам новых больших побед!

Какие перспективы открывает участие и получение призового места в этом конкурсе?

Возможность разработки и реализации собственных проектов различной направленности, это отличный шанс воплотить мечту в реальность! Ты можешь выиграть: от 200 тысяч до 1 млн. рублей на образовательные цели и личное развитие; поездки по уникальным маршрутам России; стажировки в крупнейших российских компаниях – партнерах конкурса, дополнительные баллы в портфолио при поступлении в вузы, мотивационные встречи со спикерами. А самое главное, встретить друзей и единомышленников. Таких интересных, увлеченных, людей постоянного драйва и динамики.

Пожелали бы вы другим студентам участвовать в конкурсе Большая перемена?

Однозначно, да!

«Большая перемена» - это большой вклад в будущее!

Если есть целеустремленность, трудолюбие, настоящие верные друзья и команда, тогда у тебя все получится. Ведь, самые сложные задачи и проблемы решаются вместе, в кругу единомышленников. «Большая перемена – это место, где твоим талантам есть место».



Делаем мир лучше силой милосердия



Важными качествами медицинского работника являются милосердие, отзывчивость, желание помочь и не пройти мимо. Именно такие отзывчивые и добродушные студенты учатся в нашем колледже. Не так давно мне посчастливилось влиться в их команду во время посещения интерната для пожилых людей. Там находятся люди, нуждающиеся не только в профессиональном медицинском уходе и лечении, но и в простом человеческом участии и общении.

На протяжении всей жизни мы многому учимся на своем пути. Визит в интернат стал важной вехой в становлении меня как профессионала. Для меня интернат был лишь, словом, не более. Я и понятия не имела, что это место из себя представляет.

Первая поездка была очень волнительной. В тишине раннего утра, заваривая кофе, я пыталась собраться с мыслями. Проверив несколько раз сумку, чтобы уж точно ничего не забыть, вышла из дома. Мокрый утрен-

ний снег, темное, еще не проснувшееся небо. Красота природы навеивает размышления: «Как пройдет этот день? Смогу ли я найти общий язык с людьми? Понравлюсь ли я им? Ведь многие до меня уже побывали там.»

Всю дорогу в автобусе я пыталась собрать мысли воедино, но это выходило плохо, волнение сковывало крепкими цепями. Подъехав к нужной остановке, глубоко вдохнула и сделала первый шаг.

И вот я на месте. В интернате не привычно уютно, медицинские сестры сопровождают в кабинет, где можно оставить свои вещи. Все, кто приехал, с трепетной улыбкой на лице надевают белые халаты и уверенно идут вперед. Нас отводят в разные отделения. Коридор светлых оттенков с ярко-красными маками на обоях, мы останавливаемся у двери – ждем, когда закончится процедура.

Знакомлюсь с женщиной, одетую в черную кофту и такого же цвета штаны, говорю, что являюсь студенткой Барнаульского базового медицинского колледжа.

Оказалось, что моя собеседница преподавала географию в школе и очень любит путешествовать. С большим интересом слушаю ее рассказ о Горном Алтае, подмечая знакомые места. Поскольку она учитель и в целом человек, который любит познавать что-то новое, то чтение является еще одним ее увлечением. На мой вопрос: "Какой совет вы бы дали нашему поколению сейчас?", она отвечает: "Учиться и интересоваться в получении знаний, каким бы сложным путем они не давались". Закончив беседу, я прощаюсь и обещаю зайти ещё.

На душе становится спокойнее. С первым разговором я справилась. При встрече с одногруппниками Ангелиной и Алексеем делимся впечатлениями и продолжаем свое знакомство уже вместе.

Еще одного интересного собеседника мы встречаем во время повторного обхода отделения. Это очень доброжелательная женщина. Ее улыбка настолько искренняя, что невозможно не улыбаться в ответ. Вот тот человек, к которому можно прийти, с которым вы всегда сможете найти общий язык, с кем легко поддерживать разговор. Она рассказывает о себе, дает советы и просит никогда не делать людям плохого. «Лучше промолчать, - говорит она, - но не отвечайте людям злом». Голова отключается и ты, полный счастья и теплых эмоций, стоишь и слушаешь о том, как жили люди раньше, о том, что нужно дорожить тем, что у тебя есть. Эти слова порой так необходимы, но не многие из нас их понимают.

Каждый из тех, кто находится в интернате, удивителен и интересен по-своему. Они по-разному смотрят на мир, по-разному с каждым нужно взаимодействовать. Я искренне рада возможности побывать здесь и испытать на себе опыт общения с разными людьми. Все мы непохожие друг на друга и каждому из нас нужен подход и у всех без исключения есть то, что нас объединяет. И это душа.



*Нам нужно лишь немного
добавить доброты.*



"Латынь из моды вышла ныне...?"

(результаты викторины «Крылатые латинские выражения»)

Любой язык содержит широкий пласт крылатых слов. Этим термином обозначают вошедшие в нашу речь из литературных источников краткие цитаты, образные выражения, изречения исторических лиц. Обильными источниками крылатых слов являются античные и библейские мифы, народные песни и сказки, мировая художественная литература, критика, публицистика, исторические документы, научные сочинения, речи политических и общественных деятелей. Имея литературное происхождение, крылатые слова связаны с определенным языком, но в своем употреблении они не ограничены только им, а, выходя за его пределы, становятся в той или иной мере международным достоянием, притом не только в переводе на другие языки, но также в своей исходной форме.

Студенты-медики, изучая дисциплину «Основы латинского языка с медицинской терминологией», знакомятся с самыми распространенными крылатыми выражениями, пришедшими из латинского языка. Знание крылатых латинских выражений позволяет им убедиться, что несмотря на то, что латинский язык называют «мертвым», он активно используется в современном языке.

11 декабря 2022 года в КГБПОУ «Барнаульский базовый медицинский колледж» завершилась дистанционная викторина «Крылатые латинские выражения» по дисциплине «Основы латинского языка с медицинской терминологией». В викторине приняли участие 210 студентов разных курсов и специальностей, в том числе те, кто не изучал латинский язык. Организационный комитет, состоящий из преподавателей латинского языка, подвел итоги и определил победителей.

1 место – Гензбург Анжелика, 321 группа; Сорокина Инна, 102 группа; Вольферц Алёна, 301 группа

2 место – Бабанова Евгения, 391 группа; Вилисова Елизавета, 334 группа; Юдин Иван, 381 группа; Жеребцова Екатерина, 311 группа

3 место – Дуплинская Эвелина, 383 группа; Вотинцева Полина, 311 группа; Колева-това Евгения, 101 группа; Терентьева Татьяна, группа; Торопова Диана, 201 группа

Все участники получили сертификаты, победители могут забрать дипломы после 15 декабря у своих преподавателей. Мы нередко употребляем в речи такие выражения как *априорно* (*a priori*), *второе я* (*alter ego*), *де-юре* (*de jure*), *привычка* – *вторая натура* (*consuetudo est altera natura*), *человек разумный* (*homo sapiens*) и другие.

Встречаются латинские крылатые выражения и в произведениях русских классиков. Например, у А.С. Пушкина «Барышне-крестьянке»: «В столицах женщины получают, может быть, лучшее образование, но навык света скоро сглаживает характер и делает души столь же однообразными, как и головные уборы. Сие да будет сказано не в суд, и не во осуждение, однако ж *Nota nostra manet*, как пишет один старинный комментатор.»

Если вас заинтересовала эта тема и вы хотите изучить ее подробнее, обращайтесь к руководителю секции СНО «Языковедение» Жарковой Ольге Борисовне в кабинет 211а.



"Новогодний серпантин"

20 декабря студенты Барнаульского базового медицинского колледжа отпраздновали наступление Нового года.

Гостей мероприятия ожидало множество праздничных номеров.

«Тут-то мы и проверили, кто как готовился к встрече Нового года: пересматривал новогодние фильмы, слушал новогоднюю музыку, углублялся в историю праздника. На мой взгляд, каждый успел насладиться этим поистине незабываемым моментом», — рассказывает организатор мероприятия,

Козлов Иван Алексеевич.

Студенты приняли участие в увлекательном торжестве, посвященном новому году.

Этому предшествовала подготовительная работа: придумывались и разрабатывались сказочные костюмы Деда Мороза и Снегурочки, заучивались стихи, песни и танцевальные номера.

Для всех присутствующих были придуманы и подготовлены подарки и торжественно вручены Дедом Морозом и Снегурочкой с традиционным поздравлением с Новым годом и пожеланием успехов, а также исполнения всех желаний.



Журналисты: Радченко Вероника Сергеевна 115 гр., Белькова Евгения Андреевна 131 гр., Житченко Алексей Иванович 131 гр., Тагина Дарья Владиславовна 433гр.
Огромное спасибо за помощь в выпуске этого номера Жарковой Ольге Борисовне и Родионовой Надежде Александровне!