

## Телефоны доверия и экстренной психологической помощи в Алтайском крае

В Алтайском крае работает многоканальный Телефон доверия для детей, подростков и их родителей. По номеру 8-800-2000-122 можно получить консультацию квалифицированного специалиста, который поможет снять психическое напряжение и окажет психологическую помощь по любому вопросу. И все это с соблюдением полной анонимности, конфиденциальности.

Специалисты телефонной службы оказывают помощь всем нуждающимся абсолютно бесплатно. Звонки могут осуществляться как с мобильного, так и со стационарного телефонов. <https://telefon-doveria.ru/>

Получить бесплатную квалифицированную психологическую помощь и поддержку в Алтайском крае также можно по телефонам:

- Кризисная линия для женщин (экстренная психологическая помощь, с 9:00 до 17:00) 8-800-201-4717.
- Краевой кризисный центр для мужчин 8(3852)55-12-88.
- Онлайн-психологическая служба Центра социальной реабилитации инвалидов и ветеранов боевых действий 8(983)352-80-14.

Открыты горячие линии психологической поддержки в учреждениях здравоохранения:

- Горячая линия психологической поддержки НМИЦ психиатрии имени В.П. Сербского Минздрава России: +7-495-637-7070.
- Круглосуточный телефон доверия Алтайской краевой клинической психиатрической больницы 8 (3852) 66-86-88.

Источник: [Министерство социальной защиты Алтайского края](https://www.aksp.ru/news/news/53199/)  
<https://www.aksp.ru/news/news/53199/>

- Круглосуточная экстренная телефонная служба МЧС, оказывающая психологическую помощь по всей России: +7 (495) 989-50-50.
- МЧС Алтайского края «телефон доверия» +7 (3852) 65-82-19.
- Интернет-служба экстренной психологической помощи МЧС <https://psi.mchs.gov.ru/>